

Kelly Weekers

De impact van bewuste keuzes maken

Kelly Weekers heeft als psychologe en schrijfster van de boeken 'Happy Life 365' en 'De Kracht van Keuze' naam gemaakt in Nederland. De van oorsprong Weertse heeft een vol leven met haar ondernemingen en gezin. Samen met John Ewbank heeft ze twee dochters: Scottie (6 jaar) en Georgie (2 jaar). Navenant sprak met Kelly over de keuzes in haar leven.

TEKST: SANDRA HEJCKERS-VAN MELICK / FOTO'S: EMMA PEIJENBURG





Wanneer heb je de keuze gemaakt om Limburg te verlaten?

“Mijn bacheloropleiding heb ik in Maastricht gevolgd. Ik had toen al in gedachten om richting de randstad te gaan, maar Maastricht is natuurlijk ook een hele leuke studentenstad. Voor mijn master ben ik naar Utrecht vertrokken. Daar, boven de rivieren, liep ik ook de liefde van mijn leven tegen het lijf (John Ewbank, red.) en was het eigenlijk een logische keuze om te blijven. Ik was tegen die tijd al helemaal ingeburgerd.”

“Er zijn zeker momenten die ik nog altijd in Limburg wil beleven, zoals de Weerter Kermis en nostalgische momenten waarop we frietjes gaan eten bij de Schuttershoeve, oude herinneringen ophalen. Verder komt de familie eerder naar Laren in plaats van andersom. Opa en oma komen wekelijks bij ons over de vloer.”

Je hebt een veelzijdige carrière.

Welke keuzes heb je gemaakt om dit te bereiken?

“Ik heb vooral mijzelf toegestaan om keuzes te maken, dingen te proberen. Daarbij is het heel belangrijk om fouten te durven maken en vooral heel veel plezier te hebben in wat ik doe. Mensen denken wel eens dat het allemaal heel makkelijk gaat maar ze vergeten dat ‘it takes hard work to become an overnight success.’”

Welke keuzes maak je in de combinatie carrière en ouderschap?

“Het belangrijkste is dat het naast elkaar mag bestaan. Toen ik zwanger was van Scottie heb ik nog wel eens gedacht ‘oh, kan ik wel terug gaan werken en gaat dat wel allemaal lukken.’ Uiteindelijk is het natuurlijk niet altijd makkelijk en het is vaak passen en meten. Maar: de combinatie geeft mij energie en daardoor ben ik ook weer een leukere moeder. Ik heb wel vaak gedacht dat het een luxe is om ondernemer te zijn, daardoor ben ik zoveel flexibeler dan wanneer ik in loondienst zou zijn.”

Is er een keuze waar je spijt van hebt?

“Nee, ik heb nergens spijt van. Er zijn keuzes geweest die ik zeker niet opnieuw zou doen en die achteraf niet veel hebben gebracht of bijvoorbeeld financieel niet goed hebben uitpakt maar dat zie ik echt als leermomenten. Wat ik bijvoorbeeld niet opnieuw zou doen? Nou, in 2017 werd ik na het verschijnen van mijn boek regelmatig gevraagd om te spreken op lezingen. Het waren veel lucratieve aanvragen dus ik dacht ‘waarom niet’ maar het bleek al heel snel niet mijn ding te zijn. Ik ben vrij introvert dus dat ik daar stond met ‘all eyes on me’ paste absoluut niet bij mij. Maar goed, als je het niet probeert, weet je het ook niet.”

‘IT TAKES HARD WORK TO BECOME AN OVERNIGHT SUCCESS’

Hoe leer je je kids keuzes maken?

“Ik zie bij de kinderen dat de kracht van herhaling heel belangrijk is. Dat steek ik in op hun niveau. Zo benadruk ik bij Scottie dat ze van fouten kan leren. Dan zeg ik: ‘weet je nog, leren fietsen ging ook met vallen en opstaan.’ In de basis leer ik ze om keuzes te maken waar ze gelukkig van worden. Ze kunnen hun dromen najagen maar wij gaan het niet faciliteren, ze moeten zelf bereid zijn om ervoor te werken. Wel sparringpartner zijn en zeggen ‘heb je ook hierover nagedacht?’ maar het niet inkleuren en ze het zelf laten uitvoeren.”

Scottie en Georgie: hoe hebben jullie de namen van de kinderen gekozen?

“Ja, dat is wel een leuke. We wilden sowieso stoere, Engelse namen vanwege John zijn achtergrond. Scottie had ik al in gedachten maar ik had mijn twijfels of de naam ook nog zou kunnen als ze volwassen zou zijn. Maar toen kwam in de serie Suits een liefde van Harvey (Specter, red.) voorbij met de naam Scottie: een charmante en succesvolle vrouw. Dus dat was

besloten. Georgie hadden we ook al in gedachten als kleine zusjesnaam, zo geschiedde. We vinden het leuk dat het een beetje 'boyish' namen zijn, dat past ook heel goed bij onze meiden."

Wat als je partner John en jijzelf het niet eens zijn over een te maken keuze?

"Gelukkig staan we bij het maken van grote keuzes op één lijn. Dat heb ik ook wel geleerd van eerdere relaties: ik wil niet haaks op elkaar staan en continu frictie voelen. En dat is bij John niet het geval! Bij de kleinere keuzes voelen we vanzelf aan voor wie het belangrijker voelt en doet de ander water bij de wijn. We zijn allebei onafhankelijk van elkaar ondernemer, dus daarin kunnen we allebei lekker ons eigen plan trekken."

Zou je de keuze kunnen maken om social media links te laten liggen?

"Wel tijdelijk, er zijn dagen dat ik gewoon geen zin heb om te posten. Bij social media is de juiste gebruikershandleiding van belang: je er niet in verliezen en volgen wat je wil volgen. Ook volg ik veel minder nieuws, ik kan er toch geen verschil in maken en het maakt me alleen maar negatief."

Wat was de moeilijkste keuze die je ooit hebt moeten maken?

"Poeh, de moeilijkste ervaringen zijn die waar je geen keuze in hebt, zoals verlies. Wat ik lastig vind, is keuzes in vriendschappen. Soms groei je uit elkaar of is er negatieve energie. Dan is het tijd om afscheid te nemen en beiden je eigen weg te gaan. Dat is zo moeilijk, vaak is daar weinig aandacht voor hè. Dan gaat het meer over relaties, maar vriendschappen hebben ook zoveel impact. Vandaar dat ik daar ook aandacht aan besteed in mijn boeken."

ELKE FASE IN HET LEVEN HEEFT EEN BEPAALD ZWAARTEPUNT, DAAROMHEEN IS HET MEER RUIS.

In een druk bestaan als het jouwe: hoe houd je keuzes in balans?

"Ik kies er bewust voor om een aantal dingen goed te doen, gezin en carrière hebben mijn prio. Elke fase in het leven heeft een bepaald zwaartepunt, daaromheen is het meer ruis. Dus ik kies ervoor om niet op alles te willen pieken, tien ballen in de lucht houden lukt gewoonweg niet. En ik doe het op mijn manier, ik ga niet vergelijken want elk huisje heeft zijn kruisje. Ook is het soms een kwestie van loslaten. Ik wil ook graag iedere avond een verse maaltijd op tafel zetten en de wasmand leeg maar dan leg ik de lat wat lager."

Welke keuzes zie je jezelf in de toekomst maken?

"Oh dat ligt eigenlijk best wel open. Onze intentie is dat 2023 een jaar vol avontuur wordt. We hebben natuurlijk beiden onze carrière hier in Nederland maar we staan er ook voor open om naar het buitenland te gaan. De kinderen zijn nu nog zo jong dat dat zou kunnen. En: als je je gezin bij je hebt, is overal je thuis. Ja, we vinden het leuk om onszelf telkens opnieuw uit te vinden. Dus wie weet, er staat niks vast." ■

“
Change what
you can change.
accept and LET
GO of what you
cannot change.
”



Kelly's keuzes:

Slagroomtaart of Limburgse vlaai?

"Absoluut Limburgse vlaai. Mijn favorieten zijn kruimel-pudding en rijste-slagroom."

Weert of Laren?

"Definitely Laren. Dat is echt mijn thuis geworden."

Yoga of pilates?

"Pilates, daar ben ik aan verknocht. Mijn lichaam reageert er ook heel goed op."

Camping of 5-sterrenhotel?

"Haha, 5-sterrenhotel. Ik wil graag compleet ontzorgd worden op vakantie."

Parijs of New York?

"Hmm, die is lastig. Ik kies New York omdat het voor mij de stad is van de ongekende mogelijkheden."

Date met John: uit eten of dagje wellness?

"Uit eten. Ik vind het heerlijk om goede gesprekken te voeren onder het genot van een bourgondische maaltijd."

Met een dekontje en boek op de bank of cocktails drinken in een bar?

"Dan past het dekontje op de bank beter, ik ben best wel een huismus al betekent dat niet dat ik nooit naar die cocktailbar ga."

Happy Life 365 of De Kracht van Keuze?

"Happy Life 365 omdat het universeler is én omdat voor mij het eerste boek heel speciaal is."

Kellyweekers.com